

# Pedagogía del bienestar en las empresas

---

Cada vez más, se habla de la importancia de la felicidad en los entornos de empresa. Se acuñan términos como Happy Companies, se estudia la influencia positiva de la felicidad y el bienestar en la productividad de una empresa o se analizan los grados de satisfacción de los empleados. Nos hacemos preguntas nuevas en las empresas ¿un trabajador puede/debe ser feliz? ¿Existe la felicidad en las empresas? ¿Les interesa a las empresas que sus equipos sean felices? Las respuestas se basan en un aspecto clave: la visión positiva de las personas hacía su trabajo, y lo más importante, cómo puede conseguirse desde el rigor y la experiencia de los pedagogos de empresa, que están preparados para el diseño de programas óptimos que cubran los objetivos de empresa de una forma didáctica y estructurada.

***Entonces, ¿qué labor cumple el pedagogo en la felicidad o bienestar de los trabajadores y directivos?***

La VI Encuesta Adecco de la Felicidad en el Trabajo (2017) muestra que más de la mitad de los trabajadores afirman que la felicidad laboral no es una moda. Además, los que nos dedicamos a diseñar programas para entrenar y trabajar el bienestar en las empresas somos conscientes, que, mientras antes hablar de felicidad o bienestar en las empresas era considerado como un tema de poca trascendencia, ahora son más las empresas que se preocupan por fomentar la felicidad y el bienestar de su equipo en la formación permanente. Los numerosos estudios publicados de Psicología Positiva en las organizaciones ponen de manifiesto que debemos optimizar las fortalezas del trabajador, su bienestar y su felicidad, y es aquí, donde el pedagogo de empresa cumple un papel vital.

Mi experiencia como pedagoga y consultora en entornos de empresa, de más de 15 años, tanto diseñando programas como impartiendo formación, es que la mayoría de los planes de empresa se centran en la formación técnica y teórica, pero no les prepara para gestionar los conflictos, para liderar y trabajar en equipo, para ser optimista, para potenciar sus fortalezas del carácter, en definitiva, no se les entrena para ser felices

***Vicen Ruiz, pedagoga y consultora senior en Remo Reload Emotions***

trabajando. Para ello, la labor del pedagogo es participar en la búsqueda, en el estudio e investigación y consecución del equilibrio de los planes formativos que desarrollan las empresas, un equilibrio entre las habilidades técnicas y psicosociales. De hecho no sólo tenemos la formación para elaborar un programa didáctico de calidad sino también contamos con conocimientos sociales, psicológicos y empresariales.

Después de asesorar y formar a muchas empresas, de distintos tamaños, pymes, grandes empresas, marcas conocidas y desconocidas, públicas y privadas, de ámbito local y nacional, considero fundamental la especialización del pedagogo en áreas que nos preparen para dar respuesta a las nuevas demandas formativas de los entornos de empresa, nuestra preparación inicial del grado en el diseño de planes formativos, en el asesoramiento pedagógico, en una base de procesos psicológicos, sociales y de recursos humanos nos ayuda a dar el primer paso en el ámbito de empresa, y la especialización nos prepara para actividades profesionales concretas, áreas profesionales que nos satisfacen, que nos hace profundizar en conocimientos y habilidades específicas, en definitiva que nos haga crecer en los entornos de empresa. No dudes en formarte y especializarte en lo que te satisface y te ayude a crecer en el ámbito de las organizaciones.

Son muchas las empresas con las que he trabajado en el estudio y entrenamiento del bienestar, como Metro Málaga, Mahou San Miguel, Hospital Quirón Salud, Nivea, Mcdonalds, Ayuntamientos como los de Sevilla y Málaga, y muchas otras empresas de menor número de trabajadores que también invierten en salud, felicidad y en definitiva en el bienestar de su equipo de profesionales, de ahí que esté convencida que los pedagogos de empresa son el mejor profesional para apostar y poner los medios necesarios para optimizar las fortalezas del carácter, la formación, el bienestar y la gestión socioemocional de los profesionales que reportará en la felicidad laboral e incluso personal de toda organización, desde una metodología práctica y experiencial.

***La felicidad se puede entrenar en las empresas y el pedagogo es el mejor profesional para hacer efectivo este entrenamiento.***